

EDUCAZIONE PERCEZIONE E ARMONIZZAZIONE CORPOREA

Imparare a Condurre i Gruppi

Sono tre Seminari che danno la possibilità all'Operatore di iniziare un percorso di Ascolto e di Percezione del proprio corpo. Imparare ad ascoltare il suo messaggio, a sentire le tensioni a sciogliere le corazze, ad Armonizzare la postura allungando i muscoli con esercizi semplici e movimenti dolci, seguendo i principi del metodo Mezieres/Bertelè.

L'operatore impara ad Ascoltare, ad Osservare, ad Esprimersi in un linguaggio chiaro e semplice e a Comunicare in Maniera Sensibile e Concreta. Impara ad Accompagnare il paziente in un percorso di Ascolto di conoscenza di sé e di Consapevolezza.

ARGOMENTI

- 1) Blocco Inferiore: Respirazione, Diaframma, Bacino, Anca, piedi.
- 2) Blocco Superiore: Nuca, collo, spalle, mani.
- 3) Schiena, mandibola, lingua, occhi.

INSEGNANTE

Minonne Vittoria Fisioterapista, lavora a San Salvo (CH) come libera professionista. Formata in Francia al metodo Mezieres nel 1989. Diplomata al metodo Bertele nel 1998. Insegnante nel corso di formazione al metodo Bertelè. Formata ai Fiori Di Bach con Margaretha Mijnlieff. Dal 1988 ha fatto corsi annuali e stage esperienziali con M. Monari, F. D'ambra e 2 settimane intensive con Therese Bertherat a Parigi. Corso di formazione con la psicoterapeuta Fracasso Antonella.

DATE

- 1) Sabato 25/4/2020 ore 14:00-19:00
Domenica 26/04/2020 ore 10:00 -13:00 e 14:30-16:30.
- 2) Sabato 27/06/2020 ore 14:00-19:00
Domenica 28/06/2020 ore 14:30-16:30.
- 3) Sabato 26/09/2020 ore 14:00-19:00
Domenica 27/09/2020 ore 10:00-13:00 e 14:30-16:30.

DOVE

A San. Salvo(CH) in una sede da stabilire in base al numero dei partecipanti.

È possibile iscriversi anche al singolo Seminario.

COSTO

EURO 180,00 + IVA per ogni Seminario.

Per informazioni chiamare Vittoria tel 3471439531.