

Dalla Postura Ideale al Movimento Funzionale

Imparare a condurre i gruppi

Proponiamo tre seminari esperienziali che forniscano agli operatori gli strumenti per seguire i pazienti in un contesto di gruppo.

Nel gruppo, infatti, si crea una situazione di apprendimento che consente alla persona di integrare autonomamente, attraverso l'esperienza schemi motori funzionali ed economici.

L'operatore impara ad accompagnare il paziente in questo percorso di consapevolezza corporea e di conoscenza di sé.

Il lavoro sarà incentrato su come liberarsi da schemi abitudinari per permettere nuove scelte creative di comportamento motorio.

Attraverso questo processo i cambiamenti posturali acquisiti nella terapia individuale saranno utilizzati per trasformare i gesti anche quotidiani rendendoli più consapevoli e più integrati.

Il paziente diventa quindi protagonista della propria guarigione.

I temi trattati nei seminari:

- Mobilità della colonna sui tre piani spaziali
- Funzionalità respiratoria
- Interconnessione mandibola-postura
- Funzione dell'equilibrio
- Passaggi posturali

Le insegnanti:

Carla Coccia

Terapista della Riabilitazione e Fisioterapista, lavora sia come dipendente presso il Centro di Riabilitazione per disabili mentali, Opera S. De Sanctis di Roma che come libera professionista.

Si è formata al metodo Mézières nel 1987, è insegnante Feldenkrais avendo frequentato il corso di formazione Roma 2 , 1994-98, insegnante nel Corso di formazione al metodo Bertelè.

Docente al Conservatorio O. Respighi di Latina di Tecniche di consapevolezza e di espressione corporea.

Lilia De Giovanni

Terapista della Riabilitazione e Fisioterapista, lavora a Roma come libero professionista.

Si è formata al metodo Mézières nel 1985, è Insegnante Feldenkrais avendo frequentato il primo corso di formazione a Roma 1988-92, insegnante nel Corso di formazione al metodo Bertelè.

Ha insegnato nel corso di sensibilizzazione al Metodo Feldenkrais presso l'Ospedale A. Gemelli di Roma e la Struttura Riabilitativa Te.Ri. di Roma

Quando

11-12 Aprile 2020

16-17 Maggio 2020

20-21 Giugno 2020

Orari

Sabato 14.00-19.00

Domenica 10.30-13.30

14.30-16.30

Dove

A Roma

In una sede da stabilire in base al numero dei partecipanti.

Il corso si attiverà con un minimo di sei iscrizioni.

E' possibile iscriversi anche al singolo seminario.



Costo

Euro 180,00 + IVA

Per ogni seminario

Iscrizione

chiamare : Carla 335 8412658

Lilia 347 7798674